

☆ La Formule Magique ☆ pour réveiller la Déesse qui est en toi !



Es-tu une Déesse qui s'ignore ?

★ Une Déesse a un pouvoir unique, et une mission à accomplir, dont le monde a besoin.

Sous l'angle du chamanisme : chaque personne détient une Médecine, c'est à dire une combinaison unique de dons, de talents, de « pouvoirs » qu'elle possède, et qui sont là pour servir le monde. Ces « pouvoirs » n'étant pas là dans le but d'exercer un quelconque contrôle ou une domination, bien au contraire.

Votre mission est de déployer ces dons, et les offrir au monde pour servir et contribuer à le faire évoluer.

★ La force d'une Déesse réside dans son attitude : elle rayonne une force naturelle, douce et puissante

- ★ Elle a la capacité de laisser s'exprimer Qui Elle Est Vraiment.
- ★ Elle s'aime, s'accepte et se respecte telle qu'elle est.
- ★ Elle ose affirmer ses besoins, sans peur du regard des autres.
- ★ Elle incarne les valeurs du féminin : la réceptivité, la douceur, l'accueil, l'intuition, l'empathie, la patience.

★ Une Déesse a soif de liberté

Dans son corps, dans son cœur et dans sa tête. Sa quête est de maintenir son alignement entre ces 3 centres.

★ Une Déesse a soif d'équilibre

Elle veille à équilibrer ses polarités intérieures Féminin/Masculin, ou Yin/Yang ☺ Etre dans sa puissance féminine est le but de toute Déesse : trouver l'harmonie entre son Masculin intérieur, la part de nous qui nous fait passer à l'action, créer, matérialiser nos idées – et son Féminin intérieur, l'accueil, l'intuition, la réceptivité.

★ Une Déesse a soif de solidarité

Une valeur profondément féminine !

La Déesse rêve d'un monde plus juste, elle a envie de contribuer à créer un monde meilleur. La co-création est son moteur, elle sait l'importance du lien, de faire les choses ensemble. Son mantra : « Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. » (proverbe africain)

☆ La Formule Magique ☆
pour réveiller
la Déesse
qui est en toi !

★ Ma mission

est d'aider les Déeses à se reconnaître
et à exprimer leur puissance féminine,
pour changer le monde. ★

Pourquoi est-ce si dur de s'autoriser à rayonner notre lumière ?

*" Notre peur la plus profonde n'est pas
de ne pas être à la hauteur.
Notre peur la plus profonde est
d'être puissants au-delà de toute limite.
C'est notre lumière et non notre ombre
qui nous effraie le plus.*

*Nous nous demandons : qui suis-je moi, pour
être brillant, merveilleux, beau, plein de talent ?
En fait, pourquoi ne le seriez-vous pas ?*

*Vous rendre petit n'aide pas le monde. Il n'y a
rien de bon dans le fait de se réduire afin
d'éviter que les autres se sentent insécurisés en
notre présence. Nous sommes nés pour
manifester la lumière qui est en nous. Elle est en
chacun d'entre nous.*

*Et au fur et à mesure que nous laissons notre
propre lumière briller, nous donnons aux autres
inconsciemment la permission de faire de
même.*

*Et comme nous sommes libérés de nos chaînes
et de nos craintes, notre simple présence rend
automatiquement les autres libres. "*



Extrait du discours d'investiture de Nelson Mandela à la Présidence de l'Afrique Du Sud en 1994,
tiré du livre de Marianne Williamson, Un Retour à l'Amour



J'ai été longtemps dans le rejet de ma lumière, mais se diminuer,
étouffer notre lumière par peur que les autres se sentent mal à
l'aise ne rend pas le monde meilleur.

Je crois profondément qu'exprimer notre lumière inspire les autres,
et les autorise à en faire de même !

Si tu sens en toi que la Déesse résonne à ces mots, qu'elle vibre,
c'est qu'elle a envie de sortir, de s'exprimer, d'être vue, de
contribuer, et d'apporter au monde sa lumière

Nous sommes toutes des Déeses en devenir.
C'est le chemin qui est important, pas la destination.

Mon invitation est d'exprimer ta force, et ce que tu es, en toute
humilité. ★

Attention : Bien respecter le dosage de chaque ingrédient !

Prenez une marmite de ...

C'est l'ingrédient le plus puissant sur le chemin de reconnexion à ma Déesse. Mon moyen favori et le plus efficace pour **m'aligner, me recentrer et me connecter à ma force intérieure.**

Descendre dans le corps, laisser l'énergie circuler, lâcher et autoriser cette énergie à s'exprimer, c'est le chemin préféré de la Déesse intérieure pour faire entendre sa voix !

Être présente à son corps, par le mouvement, permet vraiment de se **déconnecter du mental** et de laisser la place à cette partie spontanée, vivante, vibrante, pure et intuitive pour nous parler. S'ouvrir à cela c'est **s'ouvrir à entendre les élans de notre cœur, de notre âme**, et au flot de joie et de grâce qui nous traverse quand on se laisse guider par sa Vérité intérieure.



Où trouver cet ingrédient ?

Dans les activités qui nous donnent du plaisir en libérant notre créativité : danser, chanter, dessiner, colorier, sculpter, coller, tricoter, coudre, peindre, écrire, marcher...

Ajoutez une dose de ...



« Il y a une vitalité, une force de vie, une énergie, un élan qui s'exprime en action à travers toi, et parce qu'il existe un seul exemplaire de toi dans toute l'éternité des temps, cette expression est unique. Et si tu la bloques, elle n'existera plus jamais par un autre canal et sera perdue. Le monde ne l'aura pas. Ce n'est pas à toi de décider si elle est satisfaisante, combien elle est valable, ni si elle est comparable à d'autres expressions. C'est ton affaire de te l'approprier clairement et sans détours, de garder le canal ouvert. Tu n'as même pas à croire en toi ou en ton travail. Tu as à te garder ouverte et consciente des élans qui te motivent. Garde le canal ouvert. » **Martha Graham**



Nous avons tous et toutes une place. Ce n'est pas un mythe.
Je suis unique, vous êtes unique.

Arrêter de se comparer, se limiter.

Le monde a besoin que chacun tienne vraiment sa place.
C'est-à-dire de personnes droites dans leurs bottes, qui savent pourquoi elles sont là et qui y vont.

Où trouver cet ingrédient ?

Il peut prendre la forme d'une petite étincelle au fond de son cœur, d'une vague d'enthousiasme dans le ventre, d'un pétilllement dans tout le corps, d'une vibration quand vous avez une idée ou pensez à un projet... Seule vous savez où et sous quelle forme cette énergie se trouve au fond de vous...

Ajoutez une bonne louche de ...

Savoir s'entourer est évident pour une Déesse. Les valeurs de **solidarité**, de **partage** et d'**entraide** sont au cœur de sa vie.

Elle a bien compris que la solitude et l'isolement ne font que diminuer son rayonnement.

Être bien entourée c'est **avoir un cercle de personnes-ressources sur lesquelles je peux m'appuyer.**

C'est un cercle de soutien, que je peux contacter dès que j'en ai besoin, et **où je suis accueillie et soutenue exactement telle que Je Suis.**

Des relations dans lesquelles ma sensibilité, ma vulnérabilité, mon découragement, mes colères, mes faiblesses ne sont jamais jugées mais **où je reçois** toujours de **l'empathie**, de **l'écoute** et un **soutien** inconditionnel.



Où trouver cet ingrédient ?

Parmi les personnes qui vous entourent, listez celles qui répondent à ces critères et partagez davantage de moments avec ces personnes. Entretenez avec beaucoup de soin, d'affection et de délicatesse ces liens précieux et nourrissants, essentiels à votre équilibre et votre bien-être.

Incorporez une grosse pincée de ...



"Simone de Beauvoir a contribué à libérer la femme de la société, il nous reste aujourd'hui à libérer le féminin en nous (...) à **sortir de la prison de nos conditionnements intérieurs.**"

(Valérie Colin-Simard – Quand les femmes s'éveilleront - poche)

Nous vivons dans un monde où les valeurs masculines dominent depuis plus de 5000 ans !
Et dans lequel **les valeurs féminines sont dévalorisées.**

Prendre conscience de cela et **décider d'amorcer le changement en commençant par soi** est primordial.

Le futur de cette planète dépend des femmes, selon Amma :

"La plupart des femmes sont actuellement endormies, il faut qu'elles se réveillent et se lèvent. C'est un des besoins les plus urgents de notre époque." (...[lire la suite ici](#))



Transformer
les
croyances

Où trouver cet ingrédient ?

dans des livres, conférences, blogs, vidéos, et surtout en faisant un travail de développement personnel, individuel, ou par des ateliers, des stages. Et toujours avec des personnes qui m'inspirent et dont l'énergie m'attire !

Votre intuition sait vous guider, écoutez là et faites lui confiance !

Saupoudrez généreusement de ...

Une Déesse est **naturellement généreuse**, c'est même une de ses premières qualités. Mais elle est toujours consciente et vigilante de **se donner à Soi, avant de donner aux autres**. Car si sa fontaine intérieure est vide et se dessèche, qu'est ce qu'elle peut donner ?

Il est nécessaire que sa fontaine soit pleine pour rejaillir.

C'est encore plus important **si je suis thérapeute**, dans la relation d'aide ou le soin aux autres. Prendre soin de moi, de mon bien-être, de mon alignement est alors presque un devoir ! Par respect pour mes clients. Comment être dans une vraie écoute, être à 100% avec mon client, et lui donner le meilleur de moi-même si je suis à plat ?

Je suis responsable de mon bonheur. Personne n'a le pouvoir de me rendre heureuse ou malheureuse. Donc je suis vigilante à **toujours me donner tout ce dont j'ai besoin**. Pour cela je commence par m'écouter, et créer des espaces pour entendre...



Où trouver cet ingrédient ?

Ecouter mes besoins, ce qui me fait du bien, et me fait plaisir. S'offrir de petits moments au quotidien de : méditation, pleine conscience, temps de silence, de respiration consciente, des temps de solitude, se mettre en réceptivité, écouter les sensations dans son corps, son intuition...

Comme dans tout rituel de magie,
rien ne se produit sans...

Prononcer
la formule
magique



★ " Abracadabra, par la puissance de l'Univers,
je libère ma Déesse intérieure instantanément
et je rayonne ma lumière à chaque instant
pour le plus grand bien de tous " ★

Tu en as marre de retenir les élans qui pétillent
en toi, et tu te sens prêt(e) à rayonner
pleinement ta lumière ?

Contactes-moi pour te déployer et passer
rapidement et facilement à l'action.

Réserves vite un échange individuel gratuit de
30 min par Skype avec moi, en [cliquant ici](#)

Que ta lumière rayonne de toute sa puissance

☆ Christelle ☆

